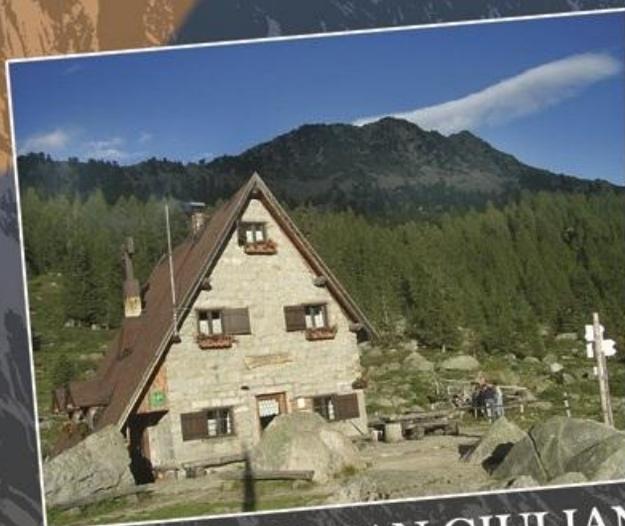


# TREKKING IN ADAMIELLO

SEGUENDO I SENTIERI CHE COLLEGANO LE VALLI E I RIFUGI



RIFUGIO TRIVENA 1



4 RIFUGIO SAN GIULIANO



RIFUGIO VAL DI FUMO 2



3 RIFUGIO CARE' ALTO

*... Lascia l'automobile al parcheggio  
e vivi la Montagna in libertà,  
per conoscere più intensamente la Natura ...*

# RIFUGIO TRIVENA

Gestione

Dario Antolini

38079 TIONE DI TRENTO (TN)

Tel. 0465.901019

Tel. abit. 0465.322147

Cell. 328.0381752

info@trivena.com

www.trivena.com

1

## RIFUGIO TRIVENA

Dal parcheggio di Ponte Pianone in val di Breguzzo, lungo il sentiero 223 si raggiunge in 1 ora il Rif. Trivena, accogliente struttura a conduzione familiare con gli essenziali servizi che consentono oltre al genuino vitto e comodo alloggio, abbondante acqua calda per la doccia. Il mattino seguente, mantenendo il sentiero 223 si giunge a Pian di Redont a quota 1970. Si imbecca ora verso nord il 261 che a quota 2200 m. verrà abbandonato per seguire verso nord-ovest il 261° fino a quota 2800 m. A questo punto una breve deviazione verso nord alla Bocca dei Cacciatori, in quindici minuti porterà ad un balcone sulla Val di Fumo con straordinaria veduta delle montagne più alte del Massiccio dell' Adamello. Qui si può ammirare un'eccezionale postazione di fucileria ottimamente conservata, del fronte Austro-Ungarico durante la Grande Guerra. Tornati sui propri passi al precedente bivio, si raggiunge in pochi minuti a p.so Breguzzo nuovamente il sentiero 223 che scendendo in Val di Fumo, condurrà nei pressi di M.ga Breguzzo al comodo sentiero 240. Ora in 30 minuti si giungerà al Rif. Val di fumo m.1997.

## VALLE DI BREGUZZO

### TEMPO DI PERCORRENZA

PARCHEGGIO PONTE PIANONE - RIFUGIO TRIVENA: h 1.00

RIFUGIO TRIVENA - RIFUGIO VAL DI FUMO: h 6.00



Lasciate il vostro automezzo a Tione, penserà l'Organizzazione a condurvi fino in Val di Breguzzo per iniziare il "Trekking dell'Adamello". (Chiamate il Rifugio Trivena)

# RIFUGIO VAL DI FUMO



2

Gestione

**Mosca Vittorio e Gianni snc**  
38080 DAONE (TN)

Tel. 0465.674525

Tel. abit. 0465.804107

Cell. 327.4419578

fflm@hotmail.it

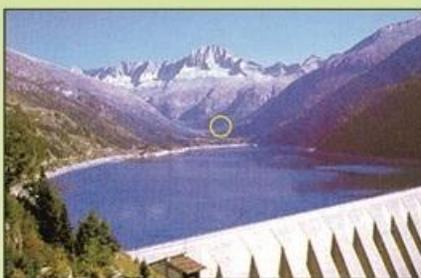
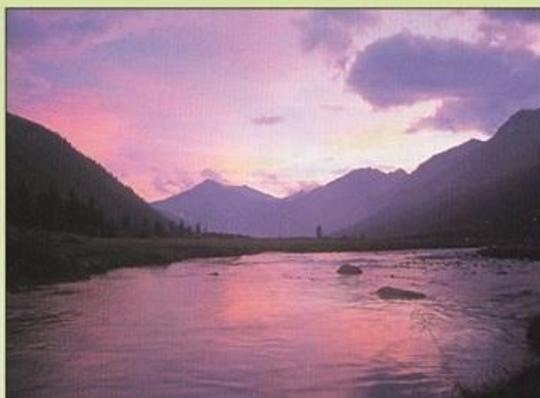
## RIFUGIO VAL DI FUMO

Ora siete nel secondo rifugio del "Trekking dell'Adamello". Costruito sul finire degli Anni '50, si trova sulle pendici della catena meridionale dell'Adamello, sotto la cima Carè Alto, in sponda orografica destra della Valle di Daone e dal quale si possono osservare sia lo specchio d'acqua del bacino formato dalla diga di Bissina, sia il fondovalle denominato "Levade" che porta verso i ghiacciai. Il percorso prosegue sul sentiero n° 240 verso nord; scendendo leggermente; in 10 minuti, si raggiunge un bivio che gira a destra per il sentiero n° 222, subito in pendenza fra gli ontani nani. Di lì a poco si raggiunge una zona prativa che conduce al "panettone dei pastori" in quota 2500 m, per proseguire a zig zag su lastroni di granito che portano al Passo delle Vacche a m 2854. Scendendo trasversalmente e mantenendo la sinistra verso l'ampia sella detta "Bocca di Conca" a m 2674, si continua poi in leggera discesa verso il Rifugio Carè Alto, raggiungendolo in circa 5 ore di cammino nella natura più autentica fra vette e gioghi dove abitano i camosci e le marmotte, fra postazioni e resti militari che un giorno videro le azioni dolorose della Grande Guerra

**TEMPO DI PERCORRENZA**

**RIFUGIO VAL DI FUMO - RIFUGIO CARE' ALTO: h 5.00.**

VALLE DI DAONE  
VAL DI FUMO



# RIFUGIO CARÉ ALTO



3

Gestione

**Marco Bosetti**

38079 PELUGO (TN)

Tel. 0461.948080

Tel. abit. 0465.802093

Cell. 340.2943731

[rifugio@carealto.it](mailto:rifugio@carealto.it)

[www.carealto.it](http://www.carealto.it)

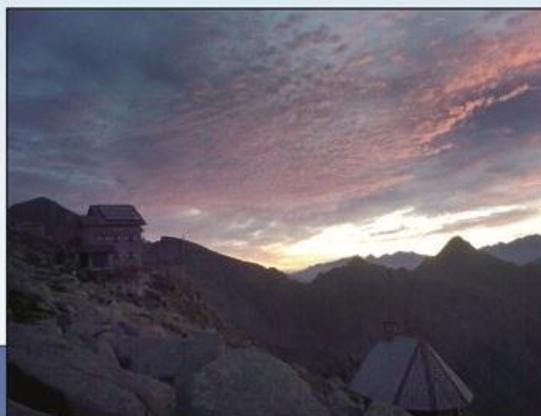
## RIFUGIO CARE' ALTO

Ora siete arrivati nel terzo rifugio del "Trekking dell'Adamello", a quota 2459 m. Lo spettacolo della Natura è sorprendente e maestoso, nella veduta dall'alto delle catene montuose vicine e lontane. Durante la Vostra permanenza potrete approfittare per una salita di circa 4 ore fino alla cima Carè Alto, oppure costeggiando la sua cresta est (in 45 min.) portarvi alla Bocchetta del Cannone austriaco e dalla quale potrete godere di una ampia visione sulla conca di Niscli, verso il ghiacciaio di Lares. Quando riprendete il cammino per raggiungere il prossimo rifugio, dal Rifugio Carè Alto ora seguite il sentiero n° 215 che scende per la caratteristica scala di granito del "Bus dal Gat" e conduce in 2 ore e mezza al Passo Altar (m 2390). Da qui scendete verso NE lungo la Val Siniciaga, sempre seguendo il sentiero che tiene il fondo valle, fino a Malga Germenega bassa. Proseguendo lungo il sentiero n° 244 raggiungete Malga Germenega di mezzo (m 1877) da dove, in testa allo stallone, si imbocca il sentiero n° 221 che risalendo l'alberato spartiacque, con una successiva discesa, porta in 1 ora e mezza al Rifugio San Giuliano situato a quota 1950 m.

### TEMPO DI PERCORRENZA

**RIFUGIO CARE' ALTO - RIFUGIO SAN GIULIANO: h 7.30**

## VAL DI BORZAGO



# RIFUGIO S. GIULIANO

4

Gestione

Antonella Amadei - Luca Leonardi  
38080 CADERZONE TERME (TN)

Tel. 0465.441244

Tel. abit. 0465.804457

Cell. 328.7571463

[direzione@rifugiosangiuliano.it](mailto:direzione@rifugiosangiuliano.it)

[www.rifugiosangiuliano.it](http://www.rifugiosangiuliano.it)

## RIFUGIO SAN GIULIANO

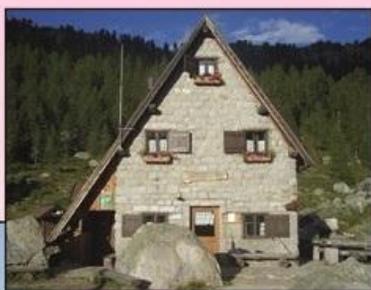
Seguendo la proposta del "Trekking dell'Adamello" avete raggiunto il quarto rifugio che vi accoglierà per questa ultima esperienza montana in un ambiente naturale suggestivo, nel verde delle foreste di abeti, nell'azzurro delle acque purissime dei laghi Garzonè e S. Giuliano, con il folgorante rosso ciclamino dei rododendri. Gestite il tempo della Vostra permanenza con tranquillità, nel benessere della Natura, e solo successivamente disponetevi al ritorno lungo il sentiero n°221 che sale alla Bocchetta dell'acqua fredda, per poi scendere fino al Lago di Vacarsa. Proseguendo raggiungete Malga Campastril ed infine discendete a valle seguendo la ripida mulattiera che vi porterà fino a Caderzone Terme (m 730). Il viaggio si completa con il trasferimento a Tione di Trento capoluogo delle Giudicarie (se richiesto anche questo trasferimento può essere gestito dall'organizzazione) dove si trovano eventualmente le coincidenze con bus di linea da e per Trento, Brescia, Milano.

### TEMPO DI PERCORRENZA

RIFUGIO SAN GIULIANO - CADERZONE TERME: h 2.30

CADERZONE TERME - TIONE: h.0.20

## VAL RENDENA



*Grazie e buone escursioni in Adamello*



Il ritorno a Tione, a conclusione del "Trekking dell'Adamello", sarà nuovamente predisposto dall'Organizzazione (informazioni al Rifugio San Giuliano)

# TREKKING IN ADAMELLO

SEGUENDO I SENTIERI CHE COLLEGANO LE VALLI E I RIFUGI

Cartina da intendere solo in forma indicativa





... Lascia l'automobile  
al parcheggio e vivi  
la montagna in libertà.  
Il trasferimento per l'inizio  
e la conclusione del "Trekking  
dell'Adamello" è a cura  
dell'organizzazione

## TREKING IN ADAMELLO

SEGUENDO I SENTIERI  
CHE COLLEGANO LE VALLI E I RIFUGI

- 1 [info@trivena.com](mailto:info@trivena.com)  
[www.trivena.com](http://www.trivena.com)
- 2 [fflm@hotmail.com](mailto:fflm@hotmail.com)  
(Rifugio Val di Fumo)
- 3 [rifugio@carealto.it](mailto:rifugio@carealto.it)  
[www.carealto.it](http://www.carealto.it)
- 4 [direzione@rifugiosangiuliano.it](mailto:direzione@rifugiosangiuliano.it)  
[www.rifugiosangiuliano.it](http://www.rifugiosangiuliano.it)