

Anillo Zoldano, de Refugio a Refugio

Una excursión curiosa por un valle poco conocido. Con el Monte Civetta y el impresionante Monte Pelmo como gigantes del valle, el recorrido permite de ascender, queriendo, dos de las cumbres mas representativas de las Dolomitas.

De 5 a 8 días de caminata por senderos de montaña que giran alrededor de un valle olvidado por muchos, amado por tantos otros, donde ciervos, edelweiss y bosques de “mugos” salvajes nos acompañaran durante las horas de actividad.

Le Bòcole/Forno di zoldo – Refugio Casera Sora'l Sass (4½-6 horas)

Aparcar cerca de le Bòcole (camping y restaurante).

El principio de la ascensión, dirección *Col Marsang* es tranquila y constante, su fuente mana una agua pura y llena de vida, sent.531. Después tomaremos el sent. 532 hasta la *Forcella di Col Pelos*, donde con atención redirigiremos nuestra traza hacia el *Belvedere* antes de descender hasta la mágica ubicación del Refugio Sora'l Sass. Hay la opción de descender del *Belvedere* por una pequeña ferrata (sendero equipado) de poca dificultad.

Refugio Casera Sora'l Sass – Refugio San Sebastiano / Refugio Tomè (4½-6 horas)

Es siempre triste abandonar la paz del *refugio Sora'l sass*, pero como siempre a una hora prudente toca salir! Desde él tenemos dos opciones, o la pequeña ferrata que desciende a la *Val Pramper* directamente o el camino que pasa por la *casera mezzodi* (mas fácil). Ya en la *Val Pramper*, primero por el sent.523 y después por el sent.536 se retoma la subida. Parada obligatoria en la particular cabaña *baita V. Angelini*. Los mas entrenados escogerán ascender hasta la *forcella la Porta* 2325m. y los aun mas aventureros podrán coronar la cumbre del *San Sebastiano* 2488m. acompañados de un atardecer que refleja en el Valle de Zoldo toda su esplendor. Los mas tranquilos o con tiempo inestable se recomienda, desde la *baita*, seguir por el sent.536 hasta el paso Duran donde las opciones de alojarse son dos.

Refugio Carestiato (situado a 45min. del passo y queda fuera del “anillo”)

Passo Duran / Refugio Tomè – (Refugio Torrani) - Refugio Coldai (5½-7 horas)

Sopla siempre un airecillo refrescante en este passo, no es frío pero hasta que no llega el sol parece de estar en Patagonia! Hoy se empieza descendiendo por un bosque mágico, el sol que tímidamente atraviesa las hojas de los arboles, nos anuncia un nuevo día de sudor y esfuerzo. El sent.578 empieza a subir por una cuesta empinada (fácil trepada). Las opciones para llegar al *Biv. Griseti* son dos, siempre entre pinos *mugos* y con mucha pendiente hasta un panorama aislado. Ahí arranca el sendero *Angelini* (sendero equipado), que sin ser demasiado difícil, algunos pasajes un poco expuestos nos obligarán a extremar las precauciones! Un mar de piedras nos hace de base durante la progresión, pasamos la espectacular *forcella inferiore della Crepa Bassa* y seguimos hacia el *Col del Vant* y así encontrar la normal a la *Civetta* (neveros a principio de temporada). Escapar hasta la cumbre y pasar la noche en el refugio Torrani nos permite de gozar de un atardecer y amanecer de ensueño. También se puede continuar por casi una hora mas por el sendero hasta donde empieza la *ferrata degli Alleghesi*, y después bajar por la *ferrata Tissi*, retomando nuestro recorrido en el *vant delle Sasse* sent.558.

El sendero *Tivan* continua con tramos equipados de baja dificultad técnica antes de llegar al mítico refugio Coldai. Atención al atardecer! de ver sentados en el pequeño lago *Coldai* con la *Regina delle Dolomiti* (Marmolada) como anfitriona!

Refugio Coldai – Refugio staluanza (2½-3 ore)

Un recorrido tranquilo por campos de hierba que hace de base a las pistas de esquí de “Civetta” durante el periodo invernal. Muy recomendada la variante que pasa por la cumbre del *Monte Crot*

2158m. Simpática cima justo encima del passo *Staulanza*, amplio mirador del valle de Zoldo y de la valle Fiorentina.

Refugio Staluanza – Refugio Venezia (2-3½ horas)

El sent.472 sigue en cota con algún sube y baja, las vacas hacen de él un sendero de aventura un tanto húmedo, de todas formas las faldas del Pelmetto y del mismo Pelmo os acogerán como si de sus hijos se tratara. Pasar a ver las curiosas huellas de dinosaurios es siempre enriquecedor, ya llegando debajo la “*fessura*” y con la Marmolada en nuestras espaldas, el entorno se convierte en algo surrealista. Nos falta llegar al refugio Venezia, donde en las tardes tormentosas el *Antelao* nos regalará visiones realmente especiales.

Si queréis gozar del *Monte Pelmo* en toda su magnitud haced una escapada a última o primera hora del día al monta Pena 2196 (2 horas ida y vuelta), es mágico!

Refugio Venezia - (Refugio Talamini)- Refugio Remauro (5-6 horas)

Os aconsejo de añadir un día en vuestro programa para ascender al monte *Pelmo*, puro y aislado, sin cables ni escaleras, se convierte en una ascensión de compromiso que regala a los alpinistas las emociones de los momentos vividos. Para los más expertos el ascenso por la *cengia di Grohman* y la bajada por la *cengia di Ball* (o normal), vuelta muy recomendada, actividad de más de 10 horas con siempre final feliz en la buena compañía del refugio Venezia.

Nuestro recorrido original sigue el sent.471 pero os aconsejo de tomar el sent.475+493+456 hasta el refugio Talamini, reformado y donde una particular cocina casera os sacará de dudas! La hierba alta y húmeda os refrescará la mañana...

El camino que continúa del Talamini está poco marcado al principio, de todas formas se consigue intuir por donde entra en un bonito bosque que despacio y ya en ascenso nos depositará en la *forcella di Val Inferna*. Desde allí y aun ascendiendo llegaremos a encontrar los *yachs de Messner* que en verano viven en lo alto del monte *Rite*. En la cumbre y hasta las 17:00 tendréis la oportunidad de visitar el especial MUSEO NELLE NUVOLE.

La bajada, queriendo se puede hacer pagando en “taxi”, o por el simpático sendero que sale de la primera curva, evitando así la aburrida carretera que llega a las cercanías del passo Cibiana, cerca de nuestro merecido descanso en el refugio Remauro.

Refugio Remauro – (Refugio Bosconero) – Lago di Pontisei (5-6½ horas)

Antes se iba hasta la *forcella Ciavazoles* para bajar por ella hacia el refugio de Bosconero y luego hacia Pontisei, pero la bajada de ese collado se ha erosionado y se desaconseja (por seguridad), así se recomienda seguir por el sent.485 hasta justo antes de la *forcella*, y luego bajar por el sendero de le “Calades”.

El refugio Bosconero gestionado por Monica, es muy interesante por sus mascotas que pueden ser muy variopintas, de un Burro a una Oca, gatos y perros seguro! Allí también me gusta disfrutar del atardecer sentado en su gigante balancín de madera, con la “birra” en la mano antes de poner rumbo con objetivo l'INSONNIA (restaurante local de menú fijo).